

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS Villiers sur Morin du 09 mai au 03 juin 2022

- Produits protidiqes
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 09/05 au 13/05/2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|-----------------------------------|----------|--|------------------------------|
| x | Carottes râpées BIO | | Pizza au fromage | Tomate |
| Coquillettes bolognaise | Filet de nuggets de poulet | | Boulettes sarrazin lentilles | Moules sauce normande |
| - | Haricots beurre | | Poêlée de légumes BIO <small>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</small> | Riz |
| Fromage frais rondelé BIO Orange | Yaourt | | x | x |
| | x | | Banane | Mousse au chocolat |

Semaine du 16/05 au 20/05/2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | LIBAN | Vendredi |
|--|--|----------|---|-------------------------------------|
| x | x | | Salade de tomate radis, concombres sauce blanche | Tomate |
| Tortilla plancha <small>(Omelette, pommes de terre, oignons)</small> | Raviolis + Emmental râpé (plat complet) | | Aiguillettes de poulet sauce paprika | Filet de colin d'Alaska pané |
| Choux-fleurs | - | | Boulghour BIO aux épices (cannelle, cumin) | Purée de carottes |
| Coulommiers | Petit fromage frais nature BIO + sucre | | x | x |
| Purée pomme abricot BIO | Pomme | | Moelleux aux amandes effilés | Crème dessert chocolat BIO |

Semaine du 23/05 au 27/05/2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------|-----------------------------|----------|------------------|--|
| x | Tomate | | Férié | Salade verte BIO |
| Sauté de bœuf sauce indienne | Cordon bleu de dinde | | Ascension | Couscous végétarien <small>(Boulettes de soja, légumes couscous, semoule, sauce)</small> |
| Lentilles de Mondreville | Petits pois BIO | | | - |
| Fromage frais froidou | x | | Edam | |
| Purée de pomme BIO | Millefeuille | | | x |

Semaine du 30/05 au 03/06/2022

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|----------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | x | x |
| Crêpe à l'emmental | Carottes râpées | | Carbonara de porc* | Poisson blanc pané |
| Aiguillettes de poulet sauce caramel | Chili sin carne <small>(Haricots rouges, maïs, sauce chili)</small> | | Coquillettes BIO | Ratatouille / Pommes de terre |
| Haricots verts BIO | Riz BIO | | Petit fromage frais aux fruits | Gouda BIO |
| x | x | | Banane | Compote pomme nectarine |
| Pomme | Lacté saveur vanille nappé caramel | | | |

(*) Carbonara de volaille



Végétarien



Produit de la semaine



Produit Français



Pêche durable



Local



Produit issu de l'agriculture biologique

● Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale
* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs



Petits Gourmands